

# POSTNÍ KALENDÁŘ

STŘEDA	1	<b>Popeleční středa</b> Lukáš 4, 1-13	5	<b>PONĚDĚLÍ</b>	11	
		Přečtěte si společně text o tom, jak se postil Ježíš. Zamysleme se, zda v našem životě není něco, čeho bychom se mohli po celé postní období zříci. Může to být něco menšího (čokoláda, mobil, TV) i většího ( <a href="http://www.autopust.cz">www.autopust.cz</a> ).		Nasypejme ptákům do krmítka nebo na nějaké chráněné místo semínka slunečnice.	Dá se nějak zjistit, kolik vody spotřebuji každý den doma, v práci, ve škole? Je všechna pitná? Najdeme fakturu za vodu a spočítáme, kolik vody spotřebujeme v naší domácnosti. Víme, kolik spotřebujeme na různé činnosti? Kolik spotřebujeme pračka, kolik záchod na splachování?	
ČTVRTEK	2		6	<b>ÚTERÝ</b>	12	
		Začíná půst před Velikonocemi. Má to pro mě nějaký význam?		Ve volné chvíli pozorujme „své“ místo. Přiletěli nějakí ptáci? Kteří? Rozmysleme si, zda se nezapojit do projektu <a href="http://www.zivazahrada.cz">www.zivazahrada.cz</a> .	Odkud se bere voda v našich kohoutcích?	
PÁTEK	3		7		13	
		Žijeme v trvalém dostatku. Cítím za to vděčnost?		Žijí v naší zemi nějaké šelmy? Jak se jim daří? Jaký k nim máme vztah? Prozkoumejme stránky <a href="http://www.navratvlku.cz">www.navratvlku.cz</a> nebo <a href="http://www.selmy.cz">www.selmy.cz</a> .	Dneska se pokusme myslet na vodu celý den, snažme se použít jen tolik, aby to stačilo. Jak se dá šetřit vodou? Zjistíme, jestli už máme na kohoutcích úsporné perlátory? Kde se dají koupit?	
SOBOTA	4		8		14	
		Jak mohu omezit své nároky, aby to někomu pomohlo? Při nákupu myslíme i na volně žijící ptáky a nakupme slunečnicová semínka.		Jaký je největší nebo nejstarší strom v našem městě nebo vesnici? Co je to za strom? V sobotu se k němu vypravíme na procházku. Pokud o žádném nevíte, vyhledejte si stromy v databázi <a href="http://drusop.nature.cz">drusop.nature.cz</a> .	I zvířata potřebují vodu. Vymysleme místo na pítko pro ptáky či ježky či hmyz. Zjistíme, jak pítko udělat. V létě bude stejně důležité jako krmítko pro ptáky v zimě.	
NEDELE		1. postní neděle (Invocavit – povolal mne) Job 38 a 39	9		15	
		Když křesťané uznávají, že Bůh je Stvořitel, dávají tím najevo, že svou existenci ani existenci přírody nepokládají za náhodu. Za vším stojí ten, kdo svět ovlivňuje, přetváří a udržuje. Boží péče je znamením toho, že mu na světě a jeho osudu záleží. V bezuzdném drancování přírody vedeném představou, že vše je jen bezduchým předmětem, který má sloužit pouze naší potěše, se odráží hříchy pýchy, sebelásky a nevědomosti. Naopak vědomí, že je nám okolní svět svěřen, má svou vlastní hodnotu a jsme za něj zodpovědní Bohu, dostává výraz v předstávě, že jsme správci, pastýři a strážci stvoření.		Podívejme se na nějaký film o přírodě. Krásné točí třeba David Attenborough.	16	Dneska se osprchujme co nejméně teplou vodou. Uvidíte, že sprcha bude krátká!
		2. postní neděle (Reminiscere – rozpomeň se na své smlouvání) Ozeáš 4,1-3	10		16	Je v našem okolí nějaká studánka? Je v ní pitná voda? Chodí k ní někdo? Vypravme se na procházku k tomu výjimečnému stromu v okolí.
	3. postní neděle (Oculi – mé oči stále vyhlíží Pána) Jób 12,7				17	Není větší hanbou dospělých, než když je děti musí poučovat o tom, co je správné a co nikoliv. O co větším pohoršením je poučení dobytka, nebeského ptactva, křovin a ryb: „Není to náhoda, že tu jsme. I my svým životem oslavujeme Hospodina, svého tvůrce. Nejsme jen nástrojem výdělků, produktem k upotřebení. Máme svou hodnotu kvůli Tvůrcově ruce, ve které je život.“ Živočichové a rostliny žel (nebo spíš našťásti) nemluví. Mluví však proroci a mudrci, kteří svými slovy vrací životu krásu a hodnotu bez ohledu na lidské kalkulace a propočty. Ať s živými tvory nezmizí zdroj poučení a moudrosti! Je to „hlas“, který nám může v naší hodnotové orientaci citelně chybět.

PONDĚLÍ	17	23	29
	Při týdenním nákupu zjistíme u všech potravin, odkud pocházejí. Můžeme spočítat vzdálenost, kterou musely k nám urazit.	Je to spravedlivé a rozumné, že lidé v Evropě a Severní Americe si žijí tak pěkně a v jiných částech světa je hlad? Co s takovou otázkou?	Souvisí nějak můj způsob života a potíže lidí v chudých zemích? Zkusme žít celý týden co nejjednodušeji. Při nákupu pořídme semínka bylinek a květin.
ÚTERÝ	18	24	30
	Jaké obaly a kolik jich doma zbylo po věrejších nákupu? Mohlo by jich být méně? Znáte v okolí nějaký bezobalový obchod?	Mám opravdu víc věcí, jídla a zábavy, než by mi stačilo? Znáš ve svém okolí nějaký charitativní obchod, kde by peníze z prodeje mých nadbytečností mohly posloužit něčemu dobrému?	Vratte se k výsledkům na webu <a href="http://www.hraozemi.cz">www.hraozemi.cz</a> . Jak velkou ekologickou stopu má obyvatel Bangladěše nebo Peru ve srovnání s tou naší? Nedlužím jim něco?
STŘEDA	19	25	31
	Dneska si pěkně promyslete, jak a kde vyřešit týdenní nákup, aby po něm zbylo co nejméně obalů a všechno koupené zboží bylo české. Je to výzva? Je možné zajistit něco od místních farmářů?	Spočítejte si svoji ekologickou (uhlíkovou) stopu. Počítadlo je třeba na <a href="http://www.hraozemi.cz">www.hraozemi.cz</a> .	Jak souvisí devastace ekosystémů s chudobou místních lidí? Dá se o tom něco zjistit?
ČTVRTEK	20	26	32
	Den bez mléka a mléčných výrobků (neplatí pro kojence).	Jak jste na tom? Pokud nebyl čas včera, spočítejte si ekologickou stopu dneska, zabere to asi půl hodiny.	Dají se problémy světa vyřešit darováním peněz na některá konta? Má smysl starat se o ostatní? A jak?
PÁTEK	21	27	33
	Den bez masa. Najděte si tři nové bezmasé recepty, které během postní doby budete chtít vyzkoušet.	Proberte svoji ekologickou stopu a doporučení, kterých se vám po výpočtu dostalo, s lidmi, se kterými žijete. Naplánujte si na víkend výlet bez auta.	Zasadme semínka bylinek a květin, které můžeme pěstovat pro sebe nebo sazenice zasadit na nějaké vhodné veřejné místo.
SOBOTA	22	28	34
	Podívejme se doma kolem sebe. Neleží nám zbytečné věci doma? Mnoho věcí, které nám přebývají, mohou ještě dobře posloužit jiným. Můžeme ve sboru či farnosti nebo i v práci založit „výměňák“ – polici, na kterou věnujeme nepoužívanou kosmetiku, oblečení či knihy a může si je vzít někdo, kdo je využije. A nezapomeňte si uvařit dobré jídlo z místních zdrojů podle nového receptu.	Výlet bez auta.	Zkusme dnes vynechat večeři (neplatí pro děti).
NEDELE	4. postní neděle (Laetare – Raduj se, Jeruzaléme) Deuteronomium 10, 14–18	5. postní neděle (Judica – zjednej mi právo, Bože) Lukáš 10, 25–37	6. postní neděle (Květná – Hledej pravdu) Jan 12, 20–33
	Hospodinu patří vše: nebesa, země a vše co je na ní. Ono „Hospodin si zamiloval“ je však nezbytným základem pro pochopení toho, proč žijeme a máme zachovat k životu citlivou a účinnou odpovědnost. Proto nás výzva k „obřízce srdce“ staví před rozhodnutí, pomyslně přijmout nesmazatelné a nevratné znamení naší odhodlanosti žít jinak. Ono „zamiloval si“ učinil citem, rozumem i vůlí základem vlastního života. Co je vlastně naše? Vždyť i my mu patříme. Co budeme tedy vnímat jako silnější: co patří nám, nebo komu patříme my?	Levita a kněz mají zbitého a oloupeného člověka, ačkoli prochází přímo vedle něj. Oč lehčí je nevsímat si těch, kteří jsou vzdálení, kteří žijí na jiných kontinentech a jejichž tváře jsou skryty našemu zraku. Oč lehčí je být nevsímatý k utrpení tvorů stěsnaných v drátěných klecích a uzavřených ve velkochovech. Je obtížné si přiznat, jak mnoho jsme svým životním stylem zapleteni do sociální nespravedlnosti a jak mnoho se podílíme na ničení přírody a utrpení tvorů. Možná i my jsme nehybným člověkem u cesty, který čeká na milosrdného Samařana, který by nás uzdravil a umožnil nám jednat – ne tak jako dosud, ale zcela jinak.	Čeho jsme ochotni se vzdát, abychom vydali „mnohý užitek“? A nakolik žijeme na úkor přírody, ostatních tvorů a lidí v chudších částech světa? Slova z Janova evangelia před naše oči nestaví jen příklad Ježíše, který šel cestou pokory a sebezapření, aby přinesl bohatší život ostatním, ale také mnoha jeho následovníků, pro které byla láska k lidem a úcta k dílu Stvořitele větší než osobní pohodlí – Františka z Assisi, Alberta Schweitzera, Martina Luthera Kinga a mnoha dalších. Pšeničné zrno, které zemře, přinese mnohý užitek (i bez genetické modifikace). Jak si připravujeme svůj život a ne pád?

